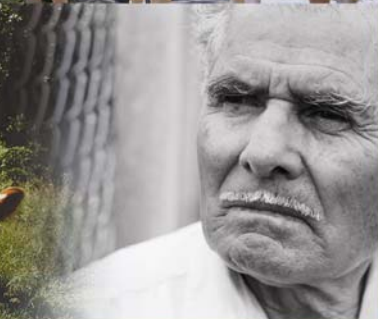


Cos'è un disturbo della personalità?

(What is a personality disorder?)



Cos'è un disturbo della personalità?

Ogni persona ha dei tratti della personalità che la distinguono. Sono le maniere consuete in cui la persona pensa e si comporta, e che la rendono unica.

I tratti della personalità diventano un disturbo della personalità quando i modi di pensare e di agire diventano estremi, inflessibili e disadattati. Possono causare disgregazione nella vita della persona e di solito comportano gravi sofferenze alla persona stessa o agli altri.

I disturbi di personalità cominciano nell'infanzia e persistono durante l'età adulta.

La prevalenza dei disturbi di personalità non è chiaramente stabilita e varia secondo il tipo di disturbo. I disturbi della personalità detti borderline colpiscono circa una persona su 100.

Mentre è difficile cambiare la personalità, con trattamento e sostegno tempestivi e adatti, le persone che soffrono di disturbi della personalità possono vivere una vita piena e produttiva.

Quali sono i tipi principali di disturbi della personalità?

Esiste una vasta gamma di disturbi della personalità. Ciascuno di essi si riflette in modelli di comportamento *pervasivi*, il che significa che certi comportamenti e pensieri si manifestano in quasi tutti gli aspetti della vita.

Vi sono tre gruppi di disturbi della personalità: disturbi anomali o eccentrici; disturbi drammatici, emotivi o erratici; e disturbi ansiosi o impauriti. I disturbi specifici sono i seguenti:

Disturbo di personalità paranoide: è una sfiducia e diffidenza pervasive verso gli altri, le cui motivazioni sono interpretate come malevole.

Disturbo di personalità schizoide (Schizoid personality disorder) è un modello pervasivo di distacco dalle relazioni sociali, con una gamma ridotta di espressione delle emozioni nelle situazioni interpersonali



Disturbo di personalità schizotypal (Schizotypal personality disorder) è un modello pervasivo di deficit sociale e interpersonale caratterizzato da disagio acuto, con capacità ridotta di relazioni ravvicinate. E' anche caratterizzato da distorsioni di pensiero e di percezione, e da comportamenti eccentrici.

Disturbo di personalità antisociale (Antisocial personality disorder) è un modello pervasivo di disprezzo e di violazione dei diritti degli altri.

Disturbo di personalità istrionico (Histrionic personality disorder) è un modello pervasivo di emozioni eccessive e di ricerca di attenzioni.

Disturbo di personalità narcisistico (Narcissistic personality disorder) è un modello pervasivo di mania di grandezza (in fantasia o in comportamento reale), di bisogno di ammirazione e di mancanza di empatia.

Disturbo di personalità avoidant (Avoidant personality disorder) è un modello pervasivo di inibizione sociale, sensazione di inadeguatezza, e ipersensibilità verso le valutazioni negative

Disturbo di personalità dipendente (Dependent personality disorder) è un bisogno pervasivo ed eccessivo di essere oggetto di cure, che conduce a comportamento sottomesso e di attaccamento, e a paura della separazione.

Disturbo di personalità ossessivo-compulsivo (Obsessive-compulsive personality disorder) è un modello pervasivo di eccessiva preoccupazione per l'ordine, di perfezionismo e di controllo mentale ed interpersonale, a spese della flessibilità, dell'apertura e dell'efficienza.

Disturbo di personalità borderline (Borderline personality disorder) è un modello pervasivo di instabilità nelle relazioni interpersonali, nell'immagine di se', nell'umore e nel controllo degli impulsi.

E' particolarmente importante comprendere il disturbo di personalità borderline, poiché può essere erroneamente diagnosticato come una diversa malattia mentale, in particolare come disturbo dell'umore.

Chi soffre di disturbo di personalità borderline può accusare:

- Forti oscillazioni di umore.
- Collera immotivata o difficoltà a controllare la collera.
- Sensazioni croniche di vuoto.
- Comportamento suicida ricorrente, nei gesti o nelle minacce, o autolesionistico.
- Comportamento impulsivo e autodistruttivo.
- Un modello di instabilità nelle relazioni.
- Immagine di se' o senso di identità persistentemente instabile.
- Paura di essere abbandonati.
- Periodi di paranoia e di perdita di contatto con la realtà.

Problemi di salute mentale co-occorrenti

I disturbi di personalità spesso si accompagnano ad altre malattie mentali. Per maggiori informazioni sulle malattie mentali, leggi l'opuscolo "Cos'è la malattia mentale?" e gli altri opuscoli di questa serie.

L'uso dannoso di alcool e di altre droghe spesso si accompagna a disturbi della personalità, particolarmente al disturbo di personalità borderline. Ciò rende il trattamento più complesso, ed è importante gestire con efficacia l'uso di alcool e di altre droghe.

Quali sono le cause dei disturbi di personalità?

I disturbi di personalità si sviluppano nell'infanzia, e i pensieri e i comportamenti diventano sempre più radicati nell'età adulta.

Alcuni disturbi di personalità sono più comuni fra gli uomini (disturbi di personalità antisociali) e altri sono più comuni fra le donne (disturbi di personalità borderline).

Molte persone con disturbi di personalità cercano aiuto solo dopo molti anni di sofferenza, o mai. Questo contribuisce alla mancanza di conoscenza sulle loro cause e sviluppo.

Sembra che vi siano diverse cause legate ai differenti tipi di disturbi di personalità. Tuttavia, come per la maggior parte delle malattie mentali, le cause sembra siano una combinazione complessa di fattori genetici e biochimici, e di fattori individuali, familiari e ambientali.

Quali sono le cause del disturbo di personalità borderline?

E' chiaramente stabilito che la predisposizione al disturbo di personalità borderline è ereditaria. In questo è simile ad altre malattie, come il diabete e le malattie di cuore.

Vi sono indicazioni che il disturbo di personalità borderline sia legato ad uno squilibrio chimico nel cervello.

Si ritiene che gli abusi e l'abbandono subiti da bambini, e la separazione nell'infanzia dalle persone amate, siano una concausa importante, particolarmente nei casi di abusi sostenuti e gravi.

Le donne hanno più probabilità degli uomini di contrarre disturbi di personalità borderline.

Quali sono i trattamenti disponibili?

La gamma dei trattamenti per i disturbi di personalità diventa sempre più ampia. Il tipo di trattamento dipende dal tipo di disturbo.

Molti disturbi di personalità sono collegati ad altre malattie mentali, anche se il comportamento di solito è più duraturo e cronico. Ad esempio, il disturbo di personalità ossessivo compulsivo è legato al disturbo ossessivo compulsivo, mentre il disturbo di personalità schizoide è legato alla schizofrenia, e il disturbo di personalità avoidant è legato alla fobia sociale. Si può ricorrere pertanto a simili approcci nel trattamento.

Per il disturbo di personalità borderline, il principale approccio di trattamento sono le terapie psicologiche. (Dialectical behaviour therapy- DBT) La terapia comportamentale dialettica è una forma di terapia cognitivo-comportamentale che si dirige all'instabilità di umore e all'impulsività.

La terapia insegna come gestire le proprie emozioni, come imparare di nuovo il modo di reagire alle persone ed alle situazioni.

Un obiettivo importante del trattamento per le persone con personalità borderline è di controllare il comportamento autodistruttivo e suicida. (DBT), La terapia comportamentale dialettica si è dimostrata efficace nel controllare il comportamento suicida.

Mentre migliorano le conoscenze sui trattamenti efficaci dei disturbi di personalità, è certo che prima si inizia il trattamento, più è probabile che sia efficace.

I familiari e gli amici delle persone che soffrono di disturbi di personalità spesso si sentono confusi ed afflitti. Il supporto e l'educazione, oltre ad una migliore comprensione nella comunità, sono una parte importante del trattamento.

A chi chiedere aiuto

- Al medico di famiglia
- Al centro comunitario di sanità.
- Al centro comunitario di salute mentale.

Per informazioni sui servizi, cerca nell'elenco telefonico locale "Community Help and Welfare Services" ed i numeri di emergenza 24 ore.

Se hai bisogno di un interprete telefona al Servizio Telefonico Interpreti (TIS) 13 14 50

Per assistenza e consigli immediati chiama Lifeline al 13 11 14. Lifeline può anche consigliare a chi rivolgersi per ulteriori informazioni e assistenza.

Maggiori informazioni sono disponibili sui siti web:

www.mifa.org.au

www.sane.org

www.mmha.org.au

Questo opuscolo

L'opuscolo è parte di una serie sulle malattie mentali, finanziata dal governo australiano come parte della Strategia nazionale sulla salute mentale (National Mental Health Strategy).

Altri opuscoli di questa serie includono:

- *Cos'è la salute mentale?*
- *Cos'è il disturbo bipolare dell'umore?*
- *Cos'è un disturbo depressivo?*
- *Cos'è un disturbo di alimentazione?*
- *Cos'è un disturbo di ansietà?*
- *Cos'è la schizofrenia?*

Copie gratuite di tutti gli opuscoli sono disponibili da: Mental Health and Workforce Division of the Australian Government Department of Health and Ageing:

GPO Box 9848

CANBERRA ACT 2601

Tel 1800 066 247

Fax 1800 634 400

www.health.gov.au/mentalhealth

Per ottenere copie in altre lingue, rivolgetevi a: (Multicultural Mental Health Australia)

Tel (02) 9840 3333

www.mmha.org.au

Insert your local details here

