Turkish

10 October



Değişen dünyada akıl sağlığı:
Mental Health in a Changing World
Kültür ve Çeşitliliğin Etkileri

2007 Dünya Akıl Sağlığı Günü kültürün akıl sağlığını nasıl doğrudan etkilediğinin altını çizecektir. Kültürün insanın esenliği üzerinde önemli bir rolü vardır. Kültür akıl hastalığının anlaşılmasını ve kabul edilmesini büyük ölçüde etkiler. Örneğin birçok kültürde akıl hastalığı halâ ayıp sayılır – ve bu insanları akıl hastalıklarını inkâr ederek yaşamaya veya tamamen dışlanmaya zorlar.

Avustralya, 200'den fazla etnik toplumun bulunduğu, dünyanın kültürel açıdan en çok çeşitlilik gösteren toplumlarından birisidir. 2006 Nüfus Sayımı1'e göre toplam nüfusun %25'e yakını yurt dışında doğmuştur ve yeni gelenlerin önemli bir bölümü savaş ve politik kargaşadan etkilenen ülkelerde doğmuş olan kişilerdir. Dünya Sağlık Örgütü dünya çapında göçmenlerin %50'sinden fazlasının akıl sağlığı sorunları olduğunu tahmin etmektedir. Bu sorunlar müzmin akıl rahatsızlığından travma ve strese kadar değişiklikler gösterir. Bu, zulümden kaçanlarda daha çok kendini göstermektedir.

Göç çok kez aileyi, arkadaşları ve sağlık ve toplum hizmetleri dahil, direnci ve akıl sağlığını pekiştirmeye yardımcı olan kurulu bağları ardında bırakma anlamına gelir. Bazı göçmenler yeni bir ülkeye geldiklerinde çok kez 'kültür şoku' geçirirler ve bu da akıl sağlıklarını önemli ölçüde etkileyebilir. Bu değişikliklere uyum sağlamanın ötesinde kültürel kökenleri akıl hastalığını nasıl yorumladıklarını, tepki gösterdiklerini ve baş edebildiklerini de etkileyebilir. Kültür insanların sıkıntıya ne ad verdiklerini, bunu nasıl başkalarına iletebildiklerini, akıl sağlığı sorunlarının nedenlerini nasıl açıkladıklarını, akıl sağlığı hizmetlerini nasıl algıladıklarını, akıl sağlığı tedavilerini nasıl kullandıklarını ve tepki gösterdiklerini de etkileyebilir.

Araştırmalar Avustralya'ya gelen göçmenlerin (ve ailelerinin, bakıcılarının) büyük bir bölümünün akıl hastalığı için yardım aramadıklarını göstermektedir. Tersine, akıl sağlığı hizmetlerine erişimde dil ve kültürel engeller gibi birçok engelle karşılaşmakta, aynı zamanda da akıl hastalıklarına ilişkin ayıbın üstesinden gelmek zorunda kalmaktadırlar. Birçok göçmen mevcut hizmetler hakkında bilgileri olmaması ile mücadele etmekle kalmamakta, aynı zamanda kültürel açıdan uygun hizmetlerin olmaması ve akıl sağlığı konularında tercüme edilmiş malzeme bulunmaması ile karşı karşıya kalmaktadırlar.

Bu engeller akıl hastalıklarına daha da yük olabilir ve tercüman kullanılmasıyla ve akıl sağlığı konusundaki kültürel beklentiler ve algılamadaki farklılıkların kabul edilmesiyle bir ölçüde giderilebilir. Bu nedenle akıl sağlığı hizmeti sağlayanlar farklı kültürel kökenli tüketiciler ve bakıcılarla daha fazla ortak çalışmayı özendirilmeliler ve gerek tüketiciler, gerekse aileleri için akıl sağlığı alanında daha iyi sonuçlar elde edilmesi amacıyla ulusal çapta her kültürü kucaklayan politikalar geliştirilmesi yolunda çaba göstermelidirler.

Daha fazla bilgi

Avustralya Çokkültürlü Akıl Sağlığı (MMHA), Avustralya Hükûmetinden fon alan ve kampanyalar, kaynaklar ve bilgilendirme belgeleri yoluyla kültürel ve dil olarak farklı kökenlerden olan Avustralyalılar [CALD] için akıl sağlığını geliştirmek ve intiharları önlemek üzere akıl sağlığı uzmanları, tüketiciler, bakıcılar, sözcü gruplar ve yüksek öğrenim kurumlarıyla yakından çalışan bir ulusal programdır.

MMHA ile telefonla: 02 9840 3333, faksla: 02 9840 3388, numaradan, e-posta yoluyla: admin@mmha.org.au, ve www.mmha.org.au adresindeki internet sitesinden ilişkiye geçebilirsiniz.

Avustralya Akıl Sağlığı Kurulu (MHCA) Avustralya akıl sağlığı sektörünü temsil eden ve sözcülüğünü yapan, tüm Avustralyalılar için daha iyi akıl sağlığı sağlama yükümlülüğü taşıyan bir zirve sivil toplum örgütüdür. MHCA ile telefonla: 02 6285 3100 numaradan, e-posta yoluyla: admin@mhca.org.au, ve www.mhca.org.au adresindeki internet sitesinden ilişkiye geçebilirsiniz.

multicultural MENTAL HEALTH AUSTRALIA

act belong commit

MENTAL HEALTH COUNCIL OF AUSTRALIA