Dari

10 October



صحت و سلامت روحی در دنیایی که در حال تغییر است

Mental Health in a Changing World

تـــاثیر فرهنـــگ و تنـــوع

The Impact of Culture and Diversity

روز جهانی صحت و سلامت روح و روان سال 2007 چگونگی تأثیر مستقیم فرهنگ را بر روی صحت و سلامت روح و روان به طور واضح و آشکار بیان نمود. فرهنگ نقش بسیار ارزنده ای را بر روی صحت فکری و روحی می گذارد. فرهنگ به موثری می تواند بر روی شناخت و قبول تکلیف روحی تأثیر بگذارد. به عنوان مثال هنوزهم در بسیاری از فرهنگ ها, تکلیف روحی یک داغ و ننگ به حساب می آید – و در نتیجه مردم را مجبور می سازد که عمری را با انکار تکلیف روحی خود سپری کنند و یا از کلیه حقوق سیاسی و اجتماعی خویش محروم شوند.

در استرالیا با بیش از 200 گروه های قومی بیش ترین تنوع فرهنگی را در بین کشور های مختلف جهان دارا می باشد. با توجه به حصایه گیری (آمار گیری) شماره ی یک سال 2006 حدود 25% فی صد از کل جمعیت استرالیا در خارج از خاک استرالیا بدنیا آمده اند و میزان قابل توجهی از تازه واردین در کشور هایی که جنگ، نا آرامی و شورش را تجربه نموده اند، بدنیا آمده اند. سازمان صحت و سلامت جهانی تخمین می زند که 50% فی صد از مهاجرین در سراسر دنیا دچار مشکلات روحی می باشند- تکالیف روحی از اختلالات مزمن روحی شروع شده و به ضربات روحی و پریشانی و دلتنگی ختم می شود. این تکلیف های روحی در افرادی که از مجازات ها و شکنجه ها فرار کرده اند, زیاتر و بد تر می باشد.

مهاجرت اغلب به معنای ترک بستگان, دوستان و شبکه های سازمان یافته از قبیل صحت و سلامت و خدمات اجتماعی می باشد که پایه های مقاومت در برابر تکالیف و صحت و آرامش روحی را می سازد. بعضی از مهاجرین هنگام ورود به یک کشور جدیدی اغلب شوک فرهنگی را تجربه می کنند. شوک فرهنگی می تواند به طور زیادی بر روی صحت و سلامت روح و روان آنان تأثیر گذارد.

علاوه بر قبول این تغییرات, فرهنگی های آنان بر روی شیوه ی تفسیر و تعبیر, پاسخ دادن و برخورد آن ها با تکالیف روحی آنان تأثیر می گذارد. فرهنگ می تواند بر روی نحوه ی طبقه بندی وارزشیابی، درک و فهم پریشانی روانی(ناراحتی های روحی), بیان دلایل بروز تکالیف روحی, درک و شناخت تآمین کنندگان صحت و سلامت روحی, استفاده از روش های درمانی و پاسخگویی به تداوی و صحت و سلامت روحی اثر بگذارد.

تحقیقات بیانگر این می باشد که تعداد قابل توجهی از مهاجرت کنندگان به استرالیا (اعضای خانواده و مراقبت کنندگان) برای تداوی تکالیف روحی خود تقاضای کمک نمی کنند. آنان برای دسترسی به خدمات سلامت و صحت روحی و روانی موانع زیادی را بر سر راه خود دارند, مثل زبان,مشکلات فرهنگی و غلبه بر داغ و ننگ ناشی از بیماری های روحی. بسیاری از مهاجرین نه تنها با کمبود اطلاعات در مورد خدمات موجود دست و پنجه نرم می کنند, بلکه با فقدان خدمات مناسب فرهنگی, اطلاعات و موضوعات ترجمه شده در مورد مسایل مربوط به صحت و سلامت روحی نیز مقابله می کنند.

باین مشکلات سبب بدتر شدن تکالیف روحی و روانی آنان می شود , ولی با استفاده از مترجم, به رسمیت شناختن تفاوت های موجود در توجیهات و دریافت های فرهنگی که صحت و سلامت روح و روان را احاطه کرده, تا حدی می توان بر آن ها غلبه نمود. ارایه دهندگان خدمات صحت و سلامت روح و روان باید همکاری بیش تر با مراقبت کنندگان و مصرف کنندگانی که دارای فرهنگی های مختلف می باشند را تشویق کرده و در جهت سیاست های جامع رو به گسترش فرهنگ های جهان گستره ای و در راه کسب نتایج بهتر برای صحت و سلامت روح و روان مشتریان و بستگان آنان گام بر دارند.

اطلاعات جامع تر

. صحت و سلامت روحی و روانی چند فرهنگی استرالیا برنامه ای ملی می باشد که بودجه آن توسط دولت استرالیا که همکاری نزدیکی با متخصصان سلامت و صحت روح, مشتریان و مراقبت کنندگان, گروه های حمایتی و موسسات دانشگاهی دارد, فراهم می گردد. آنان از طریق برنامه هایی با اهداف مشخص, منابع و برگه های اطلاعاتی در جهت افزایش صحت و سلامت روحی و جلوگیری از خودکشی استرالیایی هایی که دارای فرهنگ ها و زبان های گوناگونی می باشند, سعی می کنند.

تلفن تماس: (02)98403333

فکس:(02)98403388

ایمیل:admin @mmha .org.au

وب سایت:www.mmha.org.au

شورای صحت و سلامت روح و روان استرالیا نقطه ی اوج سازمانی ملی غیر دولتی است که هدف آن نه تنها به تصویر کشیدن و تشویق علایق بخش صحت وسلامت روح و روان در استرالیا بلکه ایجاد شرایط صحت وسلامت روحی و روانی بهتر برای تمامی استرالیا یی ها می باشد. شما می توانید با این شماره تلفن با شورای صحت و سلامت روح و روان استرالیا تماس بگیرید و با آن ها صحبت کنید:

تلفن تماس: (02)62853100

ایمیل:admin @mhca .org.au

وب سایت:www.camh.org.au

multicultural MENTAL HEALTH AUSTRALIA

act belong commit

MENTAL HEALTH COUNCIL OF AUSTRALIA